



参加インフォメーション

2021年3月31日

この度は「第5回 加賀海岸シーサイドトレイルラン」にお申し込み頂きありがとうございました！エントリーが確定した方へ大会に関するご案内と注意事項をお知らせいたします。十分ご確認のうえ、参加をお願いいたします。

受付の際は、お名前、参加種目をスタッフにお伝えください。誓約書と合わせてご持参ください。

皆様のご来場を、スタッフ一同楽しみにお待ちしております！

■ 新型コロナウイルス感染症対策

- ・受付時に検温を行います。（誓約書と感染症対策チェックシートの提出）
- ・レース前の競技説明は行いません。
- ・マスクを必須装備品とします。走行中以外は常に着用してください。競技中もエイドステーション利用時と混雑した場所では着用してください。（マスクを着用しない方の受付とエイドステーションの利用はできません。）
- ・スタートはゼッケン番号順でのウェーブスタートを行います。スタート5分前まではスタートエリアに集まらないでください。（追い越し時のリスク低減ため、タイムの早い選手が先行でスタートできる時間枠を最初のウェーブに設定）
- ・途中で出たゴミはすべてお持ち帰りください。補給食の容器などエイドステーションで廃棄できません。コース上に落とさないようにご注意ください。

■ スケジュール

08:00 会場 OPEN（駐車場のみ）

08:30 受付（～10:30）

10:00 スタート開始

10:05 ロングコース 第1ウェーブ スタート

10:30 ミドルコース 第1ウェーブ スタート

11:00 全クラススタート終了

13:00 ミドル/ロング第1 関門（片野海岸・約9.5km 地点）

※全選手スタート後 2時間

14:00 ロング第2 関門（片野海岸・約22km 地点）

※ロング全選手スタート後 3.5時間

15:30 ゴール制限時間

※ロング全選手スタート後 5時間

※ミドル全選手スタート後 4.5時間

■ 連絡事項

●選手駐車場、スタート地点について

駐車場・スタート地点 … 日本元気劇場 跡地
(住所：〒922-0565 石川県加賀市黒崎町 27-1-1)

会場の混雑を避ける為に、受付後はスタート時間まで各自車内、また蜜を避け待機していただくようお願いいたします。

※※【ご注意】※※

橋立自然公園はスタート地点ではありません。

会場までの所要時間(車)は、当日の道路状況により変わります。

余裕を持って安全運転でお越しください。(金沢から車で通常 60 分程度、渋滞等の場合 90 分～)

●装備について

全ての参加者は、

- ①500ml 以上の飲料水
- ②必要な量の補給食
- ③ゼッケン、計測用バンド(受付時に手渡しします)
- ④携帯電話(緊急時の連絡用)
- ⑤マスク(新型コロナウイルス感染防止対策として)

を必須装備品として携行して下さい。

また、ファーストエイドキット(簡易救急セット)の携行を推奨します。

その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。

天候等、必要に応じてサングラス、帽子、レインウェアを着用ください。ストック・ポール等の使用は禁止といたします。コース中には笹や竹、木の切り株などがあり、野生生物も生息しています。このようなトレイルランニングの性質を理解し、トレイルランニング専用シューズ、ロングタイツを履くことを推奨いたします。保険証を持参ください。

●手荷物預り、更衣室はありません。(駐車場に停めたお車を各自ご利用ください。)

●スタート会場に水道設備はありません。

●表彰について

一般の部(ロング/ミドル)

総合男女 1 位～6 位、年代別男女 1～3 位まで

[年代別：①29 歳以下、②30～49 歳、③50～69 歳、④70 歳以上]

※表彰は総合入賞を優先とし、年代別表彰とは重複しません

※男女総合 1～3 位、年代別男女 1 位の選手には次回大会の出場権を贈呈いたします(招待選手)

●市街地付近のコースについて

スタート後に通過する橋立地内、ロングコースの第 2 エイド付近の畑町地内において、市街地を通過しないコースを設定しています。

また、自然歩道の崩落による迂回により、復路でも黒崎地内を通過します。

間違えやすい分岐などもありますので、設置してある誘導看板を見落とさないようご注意ください。

●エイドステーションについて

ロングコース（約 28km）… 3 箇所（①片野、②畑神社、③片野）

※※前回大会まで設置していたスタート後約 5.5km 地点の黒崎エイドは今大会では設置しません。

ミドルコース（約 15km）… 1 箇所（①片野）

＜エイド提供物＞

第1エイド ①片野海岸（約 9.5km 地点）：水、スポーツドリンク、コーラ、個別包装のスナック類

第2エイド ②畑神社（約 15.5km 地点）：水

第3エイド ③片野海岸（約 22km 地点）：水、スポーツドリンク、コーラ、個別包装のスナック類

※エイドステーションでゴミの回収は行いません。スタート時に携行していたものはすべて持ち帰ってください。

●関門について

ロングコース（約 28km）… 2 箇所（①③片野）

① 片野（13:00）全選手スタート後2時間 ③片野（14:00）ロング全選手スタート後 3.5 時間

ミドルコース（約 15km）… 1 箇所（①片野）

① 片野（13:00）全選手スタート後2時間

●その他、食事、買い物等について

会場周辺にはコンビニエンスストア等はありませんので、買い物は到着前にお済ませください。スタート会場の出店ブースで食事をすることができます（提供飲食は全て個別包装）。また、会場内にゴミ箱はありませんので、持ち込んだ物でごみとなるものはお持ち帰り頂きますようお願いいたします。

また、下記のメーカー・ブランド出展、ショップ販売ブース出展を予定しています。スタート前、ゴール後に是非ご利用ください。

●出展ブース

◎スポーツのマンソク（ショップ出店）

- ・ジェルや必携品などのブース販売
 - ・シューズやベストパック等の特価販売（大会会場限定価格）
 - ・メーカーブースとコラボしたトライオンイベント、メーカー商品の大会限定価格販売
- Paago Works（パック）、Salomon（シューズ）、LEKI（ポール※大会使用不可）など

◎株式会社パーゴワークス（メーカー・ブランド出展）

- ・「RUSH」シリーズの全アイテムを展示・販売
- ・＜TRY ON RUSH!＞トレランパックの RUSH5R、12 のレース無料レンタル（数量限定）

※必ずご自分のトレランパックもご持参ください。

◎株式会社ケンコー社（メーカー・ブランド出展）

- ・協賛ブランドの展示・販売
- ・HydraPak/ハイドラパック（TPU 素材を採用したソフトボトル、カップ、ハイドレーション等）
- ・injinji/インジンジ（こだわり、高機能・高品質な5本指ソックス専門の世界ブランド）

◎株式会社キャラバン（メーカー・ブランド出展）

- ・協賛ブランドの展示・販売
- ・LEKI/レキ（世界的なポール専門メーカー、トレラン専用ポール）
- ・SCOTT/スコット（技術とデザインの限界に挑み続ける世界の総合スポーツブランド、シューズ）

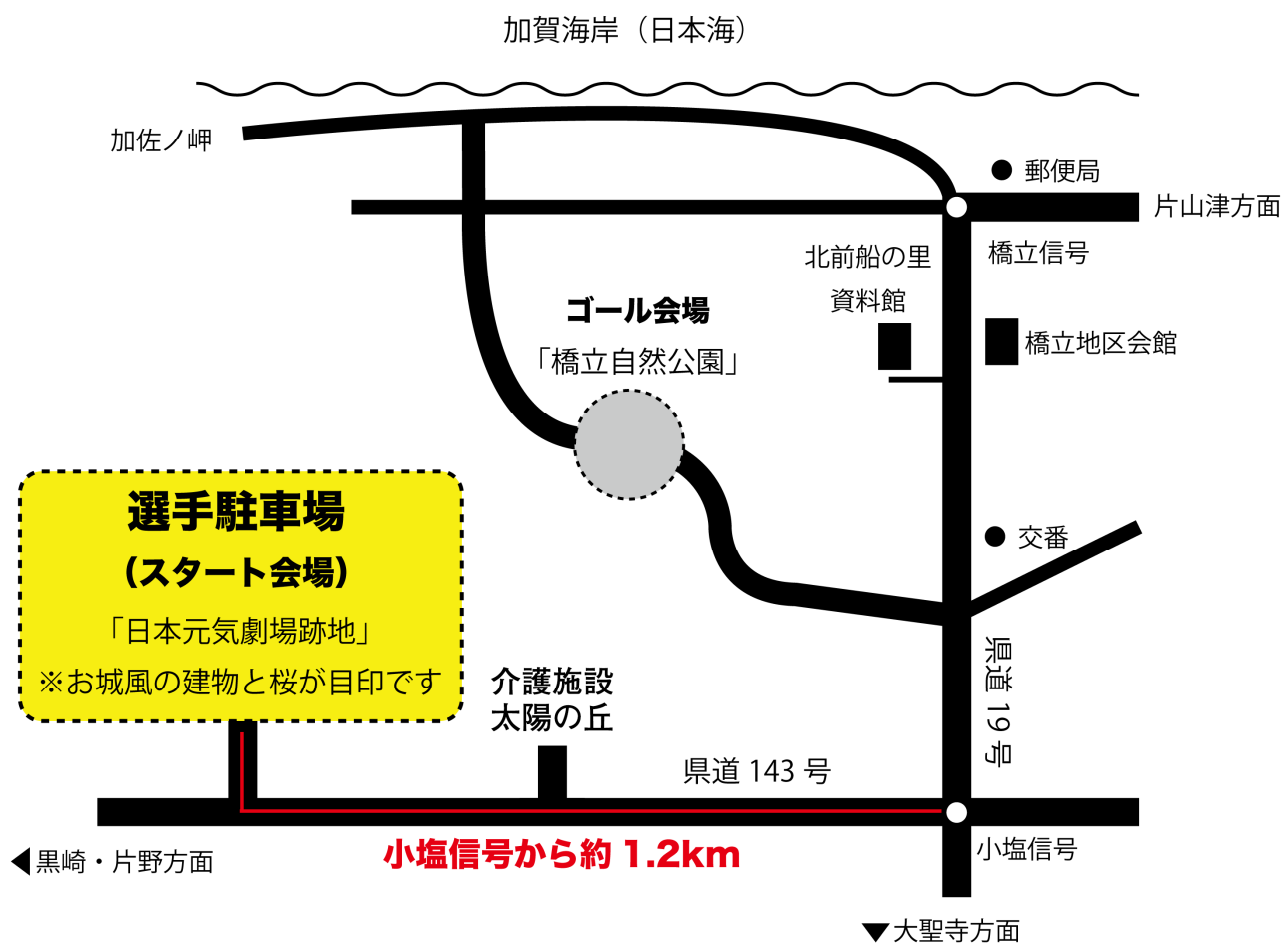
◎百年珈琲（飲食出展）

- ・テイクアウト・パッケージ販売（FOOD、DRINK）

◎ほか、最新情報は大会公式 SNS でも随時ご案内しております。

■ 駐車場について

◎駐車場開場時間 08:00 (選手受付 08:30~10:30)

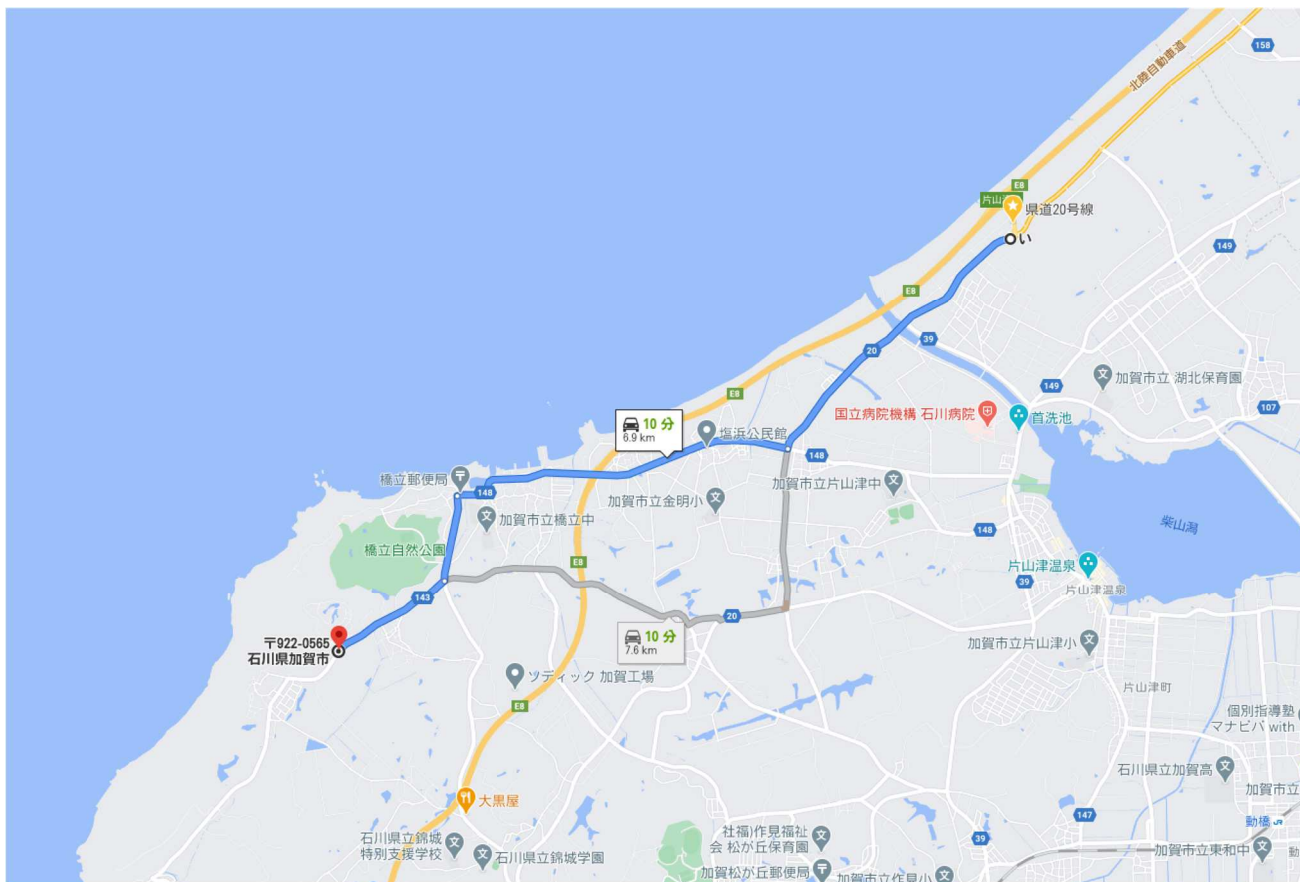


■ お問い合わせ先 (事前・当日)

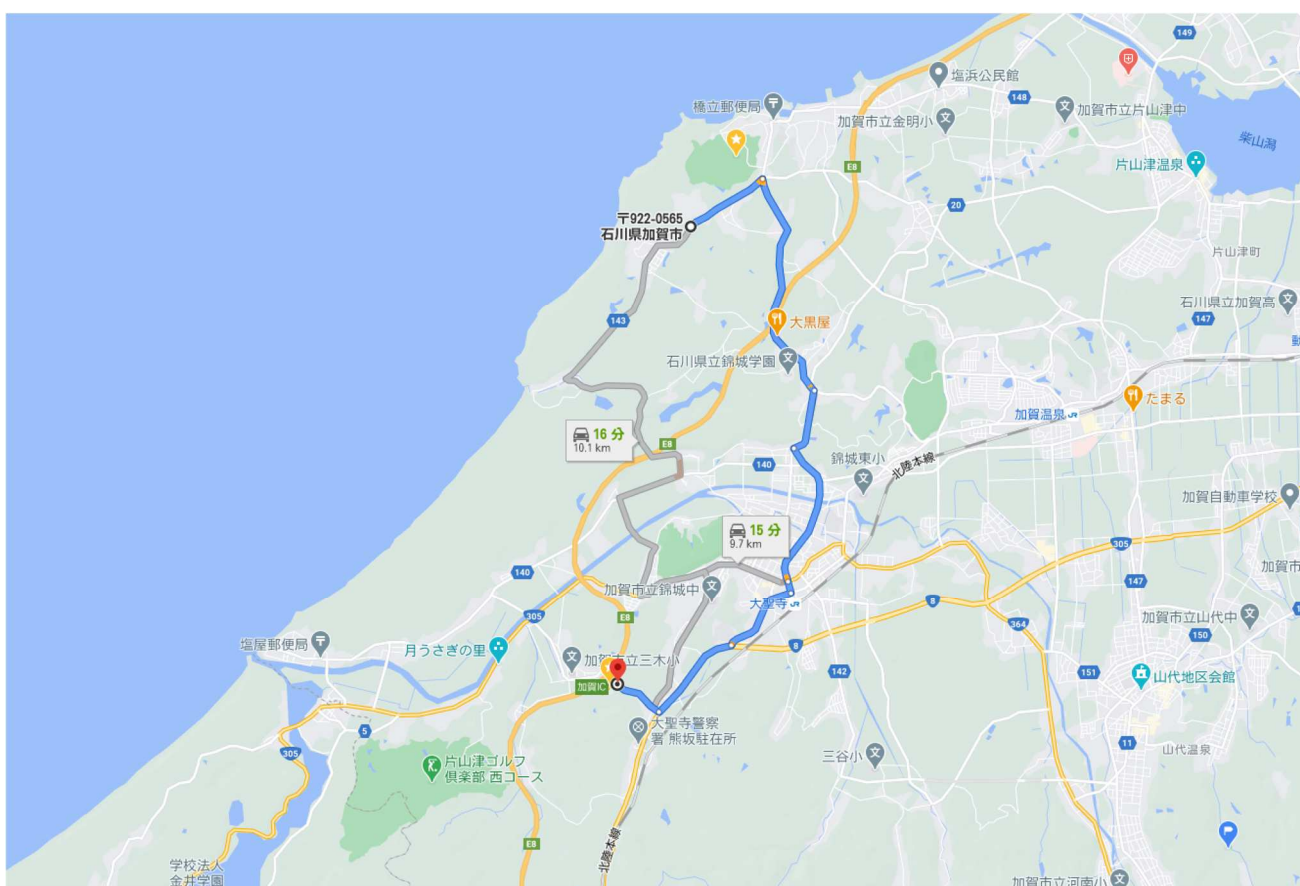
メール mail@kagatrail.info / 電話番号 090 - 4418 - 4451 (担当: 高森)
お気軽にお問い合わせ下さい。

会場へのアクセス

- 北陸自動車道 片山津 I.C から約 7.5km



- 北陸自動車道 加賀 I.C から約 8.5km



• 会場位置 (広角)

