

# KAGA KAIGAN SeaSide TRAILRUN

## 加賀海岸シーサイドトレイルラン

### 参加インフォメーション

2019年3月27日

この度は「第3回 加賀海岸シーサイドトレイルラン」にお申し込み頂きありがとうございました！大会に関するご案内と注意事項をお知らせいたします。十分ご確認のうえ、参加をお願いいたします。エントリーされた全員に本状を送付させていただいております。

受付の際は、参加種目、ゼッケンNoが宛名に記載された本封筒がゼッケン引換となりますので、同封の誓約書と合わせてご持参ください。

皆様のご来場を、スタッフ一同楽しみにお待ちしております！

#### ■ 連絡事項

- 受付、及び大会メイン会場（スタート/ゴールエリア、出店）は「橋立自然公園」です。  
（住所：〒922-0554 石川県加賀市橋立町南1番地）  
会場までの所要時間（車）は、当日の道路状況により変わります。余裕を持って安全運転でお越しください。（金沢駅から車で：通常～80分程度、渋滞等の場合100分～）
- 駐車場について（無料シャトルバス運行） ※後記「駐車場・無料シャトルバスについて」参照  
駐車場（約1,200台収容、会場まで約1.5km）から会場までは、無料シャトルバスをご利用ください。会場付近に駐車場はございませんので、指定の場所以外での駐車はご遠慮ください。係員の案内に従い、あらかじめ余裕を持ってご来場をお勧めいたします。
- 手荷物預り、更衣室について  
貴重品はお預かりすることができません。各自責任を持って管理してください。貴重品以外を受付で預けることができます（紛失・破損等は責任を負いません）。更衣室につきましては、自然公園管理棟トイレのご利用をお願いいたします。  
天候及びその他の状況により、スケジュールを変更することがありますのでご了承ください。
- 装備について  
一般ロング/ミドルコースの参加者は、
  - ①500ml以上の飲料水
  - ②必要な量の補給食
  - ③ゼッケン、計測用バンド
  - ④携帯コップ（エイド給水用、紙コップの用意はございません）を必須装備品として携行して下さい。  
また、救急セット、携帯電話の携行を推奨します。その他本人が必要とする装備品は制限いたしません。天候等、必要に応じてサングラス、帽子、レインウェアを着用ください。ストック・ポール等の使用は禁止といたします。コース中には笹や竹、木の切り株などがあり、野生生物も生息して

います。このようなトレイルランニングの性質を理解し、トレイルランニング専用シューズ、ロングタイツを履くことを推奨いたします。保険証を持参ください。

#### •表彰について

一般の部（ロング/ミドル）：男女総合1位～6位、男女年代別1～3位まで

（①39歳以下、②40～59歳、③60歳以上）

キッズ・ファミリーの部（A/B）：キッズおよび親子総合、各1位～6位（男女混合）

#### •エイドステーション および 関門について

◎一般ロングコース（約28km）

エイド4箇所：①黒崎、②片野、③畑町、④片野 関門2箇所：②片野（13:30）、④片野（15:30）

◎一般ミドルコース（約15km）

エイド2箇所：①黒崎、②片野 関門1箇所②片野（13:30）

◎キッズ・親子A（約6km）

エイド1箇所：約3km地点（水、スポーツドリンク） 関門なし

第1エイド ①黒崎海岸（約5km地点）：水（ボトルへの補給可）、スポーツドリンク

第2エイド ②片野海岸（約9.5km地点）：水、スポーツドリンク、コーラ、チップスター

第3エイド ③畑神社（約15.5km地点）：水（ボトルへの補給可）、スポーツドリンク

第4エイド ④片野海岸（約22km地点）：水、スポーツドリンク、コーラ、チップスター

#### •その他、食事、買い物等について

会場周辺にはコンビニエンスストア等はありませんので、買い物は到着前にお済ませください。会場の出店ブースで食事をする事ができます。また、会場内にごみ箱はありませんので、持ち込んだ物でごみとなるものはお持ち帰り頂きますようお願いいたします。

また、下記の販売ブースの出展を予定しています。是非ご利用ください。

#### •出展ブース

◎ショップ

エナジージェル等の行動/補給食、各種アウトドアギア、ウエア、シューズ用品等販売

→モンタナスポーツ（石川）、スポーツのマンゾク（富山）、美味しいエナジードリンク研究所。（福井）

◎飲食

カレー、ラーメン、スイーツ、コーヒーなど（予定、調整中）

→百年珈琲（金沢）など

◎ボディケア

体の疲れを癒すマッサージブースなど

→cocorira（加賀）、ヘルスプラス（金沢）ほか

◎ほか、Raid Light テストシューズなど展開予定です。

※最新情報は大会公式フェイスブックページで随時ご案内します。

#### •お問い合わせ先（事前・当日）

メール mail@kagatrail.info / 電話番号 090 - 4418 - 4451（担当：高森）

お気軽にお問い合わせ下さい。

## ■ スケジュール

### 一般（ロング/ミドル）

07:30~ 10:45	受付 @橋立自然公園管理棟
11:30	競技説明 @スタート地点 (着替えやトイレを済ませて 集合して下さい)
11:30	スタート
13:30	ミドル/ロング第1 関門 (約 9.5km 地点・片野海岸)
15:00~	表彰式
15:30	ロング第2 関門 (約 22km 地点・片野海岸) ミドル競技終了 (4時間)
16:30	ロング競技終了 (5時間)

### キッズ・親子の部 (A/B)

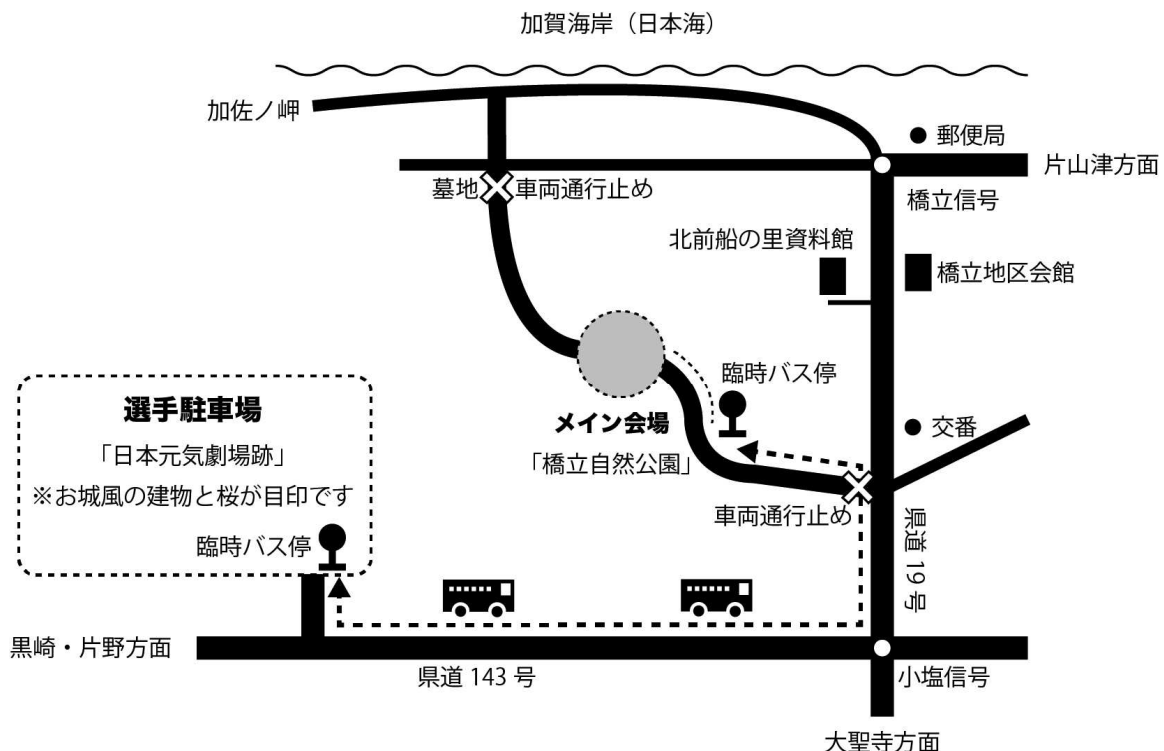
07:30~ 08:30	受付 @橋立自然公園管理棟
08:45	競技説明 @スタート地点 (着替えやトイレを済ませて 集合して下さい)
09:00	スタート
10:30~	表彰式 (スタートより 1 時間半)
11:00	競技終了 (2時間)

受付時間は、  
一般の部・キッズ/ファミリーの部とも  
同じ時間帯となります。

## ■ 駐車場・無料シャトルバスについて

◎駐車場開場時間 07:00 ◎シャトルバス運行時間 07:10~

- \*大型路線バス（50~60 人乗り）2台で運行いたします。
- \*乗車時間：約5~7分※（距離1.5km、徒歩 15~20分）
- \*メイン会場バス停から「受付」までは徒歩3分（200m）
- \*メイン会場前の市道は、コースとなるため車両通行止めとなります。



## 第3回 加賀海岸シーサイドトレイルラン

### 参加誓約書

私は、「第3回加賀海岸シーサイドトレイルラン」への参加にあたり、下記のことを誓います。

1. 私は、大会主催者が定めた全ての規約、規則、指示を遵守し、環境保全および他の参加者の安全や一般利用者へのマナーに十分配慮して参加することを誓います。
2. 私は、本大会が自然環境下で開催される事をよく理解し、個人の責任において安全管理、健康管理に十分注意の上で参加し、万が一体調などに異常が生じた場合はただちにスタッフに申し出て棄権することを誓います。また、特に体調面において主催者に知っておいてもらいたいこと(アレルギー体質、過敏症等の特異体質や既往歴など)があれば、事前に主催者に申告します。
3. 私は、個人の所有物および競技備品の管理について一切の責任を持ち、大会主催者に対してその紛失、破損等の責任を問いません。
4. 私は、本大会中に負傷した場合、またこれらが原因で後遺症が発生した場合、あるいは死亡した場合においても、その原因によらず主催者および参加者等の関係者に対して一切の責任を追求しません。
5. 私は、荒天、災害、事故など主催者の責に帰さない事由により本大会が中止になった場合、参加費の返金および参加に要した諸経費の支払いを求めません。
6. 私は、本大会中の写真や記事などの雑誌、インターネットなどへの掲載権が主催者に帰属することを了承し、主催者による商業的利用を承諾します。

2019年 4月 日

### 参加種目

- 一般ロングコース     一般ミドルコース  
 ファミリーA     ファミリーB     キッズA     キッズB  
※複数人参加の場合は、名前横の(A/B)にもチェックください。

住所 \_\_\_\_\_ 電話 (    ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ (一般/キッズのみ参加)    氏名 \_\_\_\_\_ (親子参加)  
生年月日    年    月    日 (    歳)    生年月日    年    月    日 (    歳)

保護者氏名 \_\_\_\_\_ (本人が18歳未満の場合保護者直筆)

緊急連絡先：氏名 \_\_\_\_\_ (関係：    )    電話 (    ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

## ■ 会場へのアクセス

- ・北陸自動車道 片山津 I.C から約 7.5km



- ・北陸自動車道  
加賀 I.C から約  
8.5km

